

Järjestä aiemmin toivotut aiheet tärkeyden, kiinnostavuuden tai hyödyllisyyden mukaan.



Mikä muu aihe tai puhuja sinusta olisi hyödyllinen tai kiinnostava?

10 responses

Kokemuksia liikuntaneuvonnasta (miten toteutettu, millaisia tuloksia)

Parhaita kokemuksia ja käytäntöjä eri hankkeista mm. Jyväskylän hankkeesta

Opiskelijalähtöisyyteen liittyen liikuntakäyttäytymisen ja -suhteen tarkastelu ja miten se vaikuttaa liikunnan ja liikkumisen "sosiaaliseen markkinointiin"

millaisia toimivia verkostoja toimijoilla on

Toiminnan juurruttaminen korkeakoulun rakenteisiin

Fysiologisen aivotutkijan ja psykologin/psykiatrisen puolen asiantuntijan tiivistykset pienen liikunnan eduista

Jyväskylän hankkeen kokemukset kiinnostaisi erityisesti

Liikunta ja aivoterveys, konkreettiset tutkimukset. Myös lyhytkestoisen liikunnan vaikutukset keskittymiseen, konkreettiset tutkimukset.

Opiskelijalähtöisyyden periaatteet ja vinkit toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen

Mikä muu aihe tai puhuja sinusta olisi hyödyllinen tai kiinnostava?

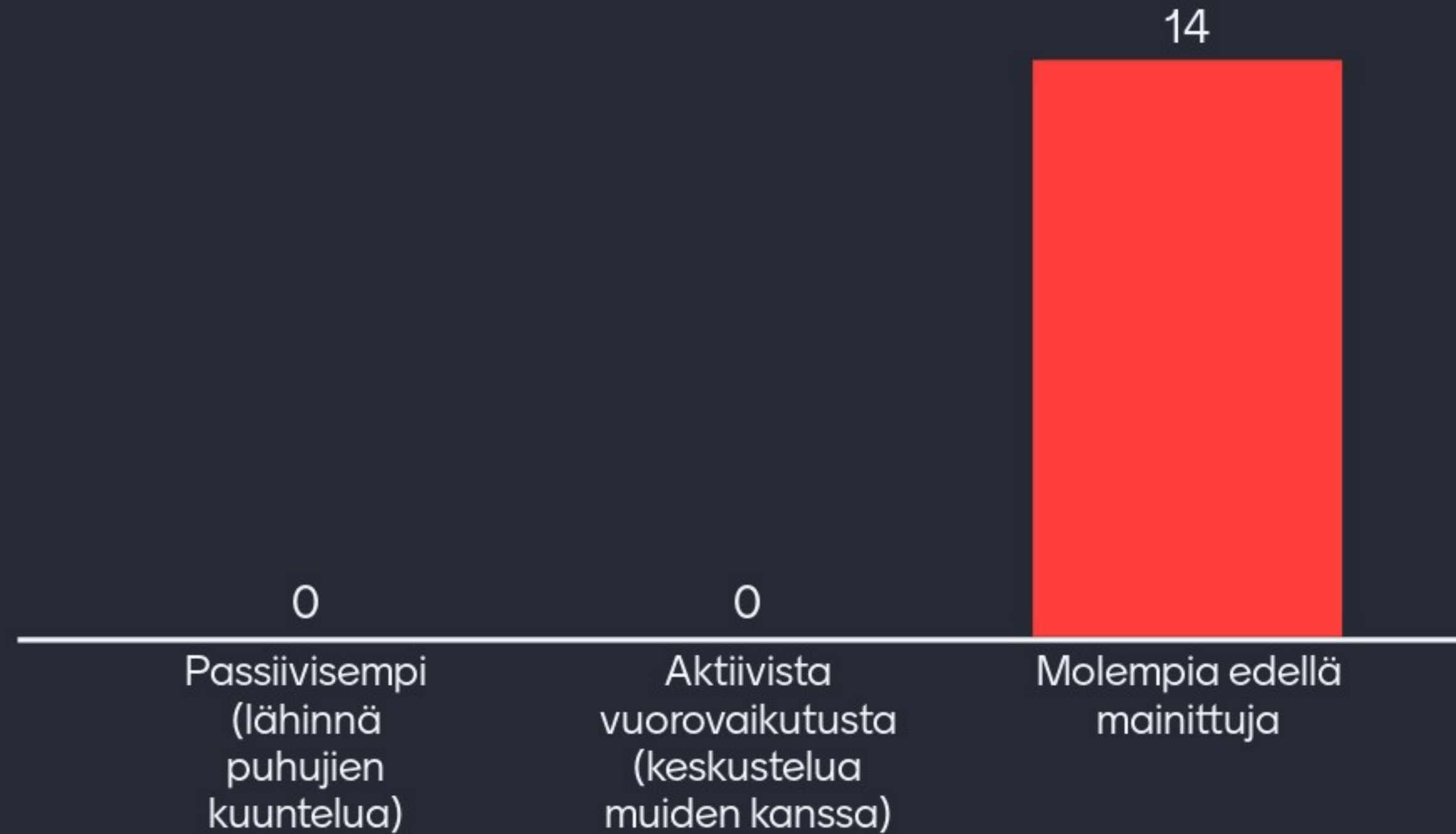
10 responses

Liikunta ja aivo terveys. Joni Jaakkola voisi olla mielenkiintoinen puhuja.



8

Toivomani osallistumistapa LKK- verkostotapaamisissa



Millainen tapaamistiheys ja tapaamisen kesto sinua palvelee parhaiten?

15 responses

Tähän astinen tapa on ollut mielestäni toimiva.

1-1,5

Uutena verkostolaisena en osaa vielä sanoa, parin kk välein pari tuntia kerrallaan vaikuttaa tässä vaiheessa sopivalta

4 x / vuosi

pari kertaa lukukaudessa 1-2 tuntia

2h sijaan voisi olla 1,5h ja kenties vähän tiiviimmin tapaamisia?

60 min kerran kuussa

Kolmen kuukauden välein. 2h/kerta. Kerta vuoteen pidempi tapaaminen esim 5h

Muutaman kuukauden välein on sopiva. Kestona 2h on sopiva

Millainen tapaamistiheys ja tapaamisen kesto sinua palvelee parhaiten?

15 responses

Tapaamisen kesto 2t on ok
Kerran kuukaudessa

Nykyinen kahden kuukauden välein on hyvä tiheys

Ehkä hieman tiiviimmät yksittäisen tapaamiset, jotta pystyy osallistumaan paremmin

Kerran kahdessa kuukaudessa. 1,5 - 2 tuntia voisi olla hyvä aika.

Kesto 1,5 h, tapaamisia parin kuukauden välein.

Tunti on aika lyhyt aika jos halutaan kertoa kuulumisia!

Parhaita investointeja/rahankäyttökohteita liikkuvassa korkeakoulussa?

12 responses

Uutena jäsenenä en osaa vielä sanoa, mielelläni kuulen muilta toimivia käytäntöjä

Opetuksen toiminnallistaminen

matalan kynnyksen liikkumista tukevat ratkaisut

Toimintaympäristön kehittäminen aktiivisuutta tukevaksi

kuulumiset voisi kerätä ennakolta failiin, niin saisimme enemmän aikaa tiiviiseen asiaan :)

Säädettävät työpöydät luokkiin.

Matalan kynnyksen liikkumista tukeat keinot.

Markkinointi jo olemassa olevista asioista, joita kampuksella tapahtuu

Nyt materiaaleja on useassa eri paikassa. Olisi hyvä saada koontisivusto, jossa olisi materiaalit kohderyhmän mukaan: opiskelijat, opettajat ja johto - esim. Tämä säästäisi aikaa.



8

Parhaita investointeja/rahankäyttökohteita liikkuvassa korkeakoulussa?

12 responses

Kuntosalin uudelleen rakentaminen keskeiselle paikalle kampuksella, minkä opiskelijat näkevät arjessa. Sama muiden liikuntatilojen kanssa, että ne näkyvät kampuksen kartoissa yms.

Liikunta välineiden hankkiminen kampuksille, joita opiskelijat voivat hyödyntää tauolla.

Koontisivu verkkoon kohderyhmittäin helpottamaan ja nopeuttamaan toimintaa suunnittelevien ja kehittävien työtä.



8

Millä muulla tavalla tai työkalulla voisimme auttaa sinua työssäsi liikunnallisemman opiskelupäivän puolesta?

8 responses

Vaikuttamalla korkeakoulun johtoon

Tureimman tutkimustiedon / tutkimusten jakaminen

-

jatkaa näitä verkostotapaamisia

Koulutusta tästä toiminnasta vastuullisille, joissa "opetetaan", miten toimintaa voi suunnitella ja toteuttaa tehokkaasti. Kaikki meistä eivät toimi liikuntataustalla ja asia on uutta. Motivaatio on!

Meillä suurin osa tutkinnoista on siirtynyt monimuoto tai verkkototeutukseen, joten suurin osa opiskelijoista istuu etäluennoilla. Vaikuttamalla korkeakoulun liikkuvuuden suosimiseen etä luennoilla.

monimuoto- ja etäopetuksen huomioiminen entistä paremmin

Mahdollisesti mahdollistamalla verkosto korkeakouluissa opiskeleville muilla kuin kampuspaikkakunnilla asuville mahdollisuuden opiskelija ystävälliseen liikuntaa, kampus paikkakunnasta huolimatta.