

STUDERANDENAS IDROTTSFÖRBUNDS VERKSAMHETSPLAN 2018

1) IDROTTPOLITIK OCH INTRESSEBEVAKNING

Ny verksamhet:

- Studerandenas Idrottsförbund (OLL) stöder förverkligandet av de uppdaterade rekommendationerna för högskoleidrott. Tyngdpunkten ligger speciellt på nya teman i rekommendationerna (att minska sittande och att främja en rörlig livsstil i högskolemiljön)
- OLL kartlägger teknologiska möjligheter och använder dem i arbetet med att främja **högskolestuderandes motivation för motion och fysiska** aktivitet.
- OLL förbereder sig för riksdagsvalet utgående från det idrottspolitiska policydokumentet. Utöver detta bereder OLL även en skild påverkansplan för förbundet utgående från policydokumentet-**i samarbete med studerande- och studentkåreerna.**
- Påverkansarbete i landskapsvalet utförs i samarbete med Olympiska kommittén. Man stöder medlemsorganisationerna i påverkansarbetet i landskapsvalet genom att sammanställa en databank för att främja idrott i landskapen.
- OLL använder tankesättet, och referensramen **och verktyg** för samhällelig marknadsföring i utbildningsinnehållet på sektorträffar och nätverksträffar för högskolornas idrottsväsenden.

Fortlöpande verksamhet:

- **OLL fortsätter stöder mer** stöda de lokala projekten för högskoleidrott som finansieras av undervisnings- och kulturministeriet (UKM). OLL erbjuder sakkunnigstöd för de som är intresserade av att söka projektstöd. **Vi kartlägger aktivt högskolornas villighet att starta projekt.** Vi fortsätter att utveckla det systematiska samarbetet mellan UKM, Studerandenas Idrottsförbund och de som beviljats projektanslag.
- Vi främjar utvidgningen av programmet Skolan i rörelse till högskolorna. OLL arbetar för att högskolemiljöer beaktas tillräcklig i åtgärder och stödet för programmet.
- OLL följer upp förnyelsen av Bygginfo Ab:s RT-instruktionskort som gäller skolmiljöer. Vi arbetar för att anvisningar (t.ex. RT-instruktionskort) innehåller instruktioner för att minska sittande.
- OLL följer upp utvidgandet av Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS) till att omfatta alla högskolestuderande. Vi betonar vikten av att utveckla servicekedjan för motion.
- LETTU-tjänsten erbjuder medlemsorganisationerna material och god praxis för att stöda arbetet med att lokalt främja motion och idrott.

35 **Verksamhet med skild finansiering:**

- 36 ● UKM-projekt för att främja en rörlig livsstil: OLL förbereder ett projekt som stöds av undervisnings-
37 och kulturministeriet och som fokuserar på att främja fysisk aktivitet hos studerande med hjälp av en
38 intervention som utnyttjar principerna för social marknadsföring. ~~Åtgärderna för år 2018 preciseras i~~
39 ~~september 2017.~~ **Projektets mål har delats in i två huvudkategorier, och i förverkligandet av båda**
40 **målen utnyttjas principerna för social marknadsföring: 1) Man har lyckats med att skapa fungerande**
41 **lösningar och koncept för att minska sittande för studerande i högskolemiljöer. 2) Man har hittat**
42 **fungerande interventioner för studerande som rör på sig lite för att få dem att motionera och idrotta**
43 **mer, och de har tagits i bruk i högskoleidrottens tjänster.**

44 **2) UTBILDNING OCH MEDLEMSSERVICE**

45 **Ny verksamhet:**

- 46 ● Vi håller webinarier som stöder medlemsorganisationerna i att främja idrott och motion.
47
48 ● OLL genomför ett servicedesign-projekt i vilket vi utvecklar medlemsservice för att möta
49 medlemmars och enskilda studerandes behov.

50 **Fortlöpande verksamhet:**

- 51 ● OLL stöder den riksomfattande utvecklingen och utvidgningen av motionstutorverksamhet genom att
52 erbjuda sakkunnigråd och uppdragsutbildning inom motionstutorverksamhet. Vi arrangerar en
53 nationell dag för motionstutorverksamheten för att stöda lokala aktörer.
- 54 ● OLL ordnar tre sektorträffar för de som är verksamma inom motion och idrott vid studerande- och
55 studentkårerna.
- 56 ● OLL koordinerar nätverket för högskolornas idrottsväsenden och hjälper att planera och arrangera
57 nätverksträffar två gånger om året.
- 58 ● OLL ordnar en utbildning för arrangörerna av FM-tävlingar för studerande (SFM).
- 59 ● OLL stöder studentidrottsföreningar att söka utvecklingsstöd för klubbverksamhet från undervisnings-
60 och kulturministeriet.
- 61 ● OLL erbjuder sina medlemmar rätt till musikåtergivning och olycksfallsförsäkring under
62 sportevenemang.

63 **3) EVENEMANG**

64 **Ny verksamhet:**

- 65 • OLL erbjuder sakkunnighjälp för att arrangera evenemanget SELL Student Games 2020.

66 **Fortlöpande verksamhet:**

- 67 • OLL koordinerar Student-FM-tävlingarna. OLL stöder SFM-tävlingsarrangörerna i att skapa en så låg
68 tröskel för deltagande som **möjligt**, särskilt i hobbyserien.
- 69 • Vi fortsätter att utveckla webbplatsen osmkisat.fi genom att samla in användarrespons från
70 tävlingsdeltagare och -arrangörer och genom att producera marknadsföringsmaterial av hög kvalitet.
- 71 • OLL kommunicerar om kommande SELL-tävlingar och anmäler de finländska deltagarna i EUSA
72 Games-evenemanget år 2018.

73 **4) FÖRENINGSVERKSAMHET OCH KOMMUNIKATION**

74 **Ny verksamhet:**

- 75 • OLL arbetar för att Olympiska kommittén skulle vara en stark samhällspåverkare speciellt i frågor
76 som har med motion med låg tröskel att göra. **OLL deltar i planering av Olympiska kommitténs**
77 **politiska påverkansarbete och påverkar att det satsas på allas möjligheter att motionera och idrotta**
78 **enligt Olympiska kommitténs framgångsplan.**

79 **Fortlöpande verksamhet:**

- 80 • OLL fortsätter sin internationella intressebevakning enligt strategin och med betoning på motion med
81 låg tröskel, jämställdhet mellan könen och likabehandling. OLL arbetar för att internationella
82 rekommendationer för högskoleidrott ska utarbetas.
- 83
- 84 • Inom utvecklingen av kommunikationen fokuserar OLL på planmässighet och att skapa ett bränd i
85 enlighet med kommunikationsstrategin. I all kommunikation använder vi nya grafiska instruktioner.

86 **5) ADMINISTRATION**

87 **Ny verksamhet:**

- 88 ● OLL genomför en mittutvärdering av förbundets strategi för åren 2016–2020.
89
90 ● Vi förbereder OLL:s 95-årsjubileum för år 2019.
91
92 ● OLL stärker förbundets egenfinansiering genom att koncentrera sig på företagssamarbete och att
93 stärka medlemsbasen enligt strategin.

94 **Fortlöpande verksamhet:**

- 95 ● Vi utvecklar och stärker förbundets expertis.
96
97 ● OLL inleder arbetet med att publicera ett historiskt verk om studentidrott inför förbundets 100-
98 årsjubileum.

99

100