

1 OPISKELIJOIDEN LIIKUNTALIITON TOIMINTASUUNNITELMA 2017

2 1) LIIKUNTAPOLITIIKKA JA EDUNVALVONTA

3 Uusi toiminta:

- 4 • Toteutetaan eri yhteistyötahojen kanssa istumisen vähentämisen RT -ohjekortti, jossa huomioidaan oppilaitosympäristöt. Valmistelutyössä huomioidaan myös jo olemassa olevat tilat.
- 6 • Valmistellaan liitolle uusi liikuntapoliittinen linjapaperi yhteistyössä jäsenistön kanssa. Valmistelussa kiinnitetään huomiota linjapaperin ja liiton strategian väliseen suhteeseen.

8 Jatkuva toiminta:

- 9 • Jatketaan Liikkuva koulu -ohjelman laajentamista korkeakouluihin. Vaikutetaan siihen, että
10 korkeakouluympäristöt huomioidaan ohjelman tukimuodoissa.
- 11 • Jatketaan paikallisten Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamien korkeakoululiikunnan hankkeiden
12 tukemista ja annetaan asiantuntijatukea hanketukien hakemisesta kiinnostuneille. Kehitetään OKM:n,
13 Opiskelijoiden Liikuntaliiton ja hanketukien saajien välistä systemaattista yhteistyötä.
- 14 • Tehdään kuntavaalivaikuttamista OLL:n valtakunnallisten kuntavaalitavoitteiden pohjalta painottaen
15 liikuntaa osana ennaltaehkäisevää terveystyötä.
- 16 • Vaikutetaan siihen, että liikunnan mini-interventiomalli leviää uusiin
17 opiskeluterveydenhuoltopalveluihin.
- 18 • Kehitetään ideaa opiskelija- ja ylioppilaskuntien liikunnanedistämissuunnitelmista (LESU) ja tuetaan
19 niiden toteuttamista luomalla aktiivinen keskusteluyhteys jäsenjärjestöjen kanssa. Yhtenä kantavana
20 teemana vuonna 2017 toimii kuntavaalivaikuttaminen.
- 21 • Luodaan yhdessä Olympiakomitean kanssa Suomen yliopistot UNIFI ry:lle ja
22 Ammattikorkeakoulujen rehtorineuvostolle Arene ry:lle ehdotus siitä, miten korkeakouluissa voidaan
23 paremmin huomioida opiskelun ja urheilun yhdistäminen.
- 24 • Selvitetään korkeakoululiikunnassa vaikuttavia syy-seuraussuhteita yhdessä Opetuksen ja koulutuksen
25 tutkimussäätiö Otus sr:n kanssa.

26 Erillisrahoituksella toteutettava toiminta

- 27 • Liikunnallisen elämäntavan edistämisen OKM-hanke (3. hankevuosi):
 - 28 i. Tuodaan korkeakoululiikunnan hyvistä käytänteistä koottu tietopankki tutuksi
29 korkeakoululiikunnan toimijoiden keskuudessa ja kannustetaan sen käyttämiseen.
 - 30 ii. Suunnitellaan yhteiskunnallisen markkinoinnin viitekehyksessä opiskelijoiden liikunnallisen
31 elämäntavan edistämisen muutosohjelma, joka hyödyntää mm. toteutetun kvalitatiivisen
32 tutkimuksen tuloksia.

33 iii. Kehitetään edelleen opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden objektiivista mittaamista yhdessä
34 UKK-instituutin kanssa.

- 35 • Toteutetaan Korkeakoululiikunnan barometri (2017) -selvitys, jonka osana päivitetään
36 Korkeakoululiikunnan suositukset.

37 **2) KOULUTUKSET JA JÄSENPALVELUT**

38 **Uusi toiminta:**

- 39 • Kehitetään liikunnan sektoritapaamisten ja Opiskelijoiden SM-kisajärjestäjien koulutusten
40 etäosallistumismahdollisuuksia mahdollisuuksien mukaan yhdessä Lapinrinteen muiden
41 opiskelijajärjestöjen kanssa.

42 **Jatkuva toiminta:**

- 43 • Tuetaan liikuntatuutoroinnin kehittymistä ja laajentumista valtakunnallisesti antamalla
44 asiantuntijatukea ja tarjoamalla liikuntatuutoroinnin tilauskoulutusta. Järjestetään
45 liikuntatuutorointipäivä, jonka painopisteenä on toiminnan jatkuvuuden varmistaminen.
- 46 • Järjestetään kolme liikunnan sektoritapaamista opiskelija- ja ylioppilaskuntien toimijoille.
- 47 • Koordinoidaan korkeakoulujen liikuntatoimien verkostoa ja avustetaan kaksi kertaa vuodessa
48 järjestettävän liikuntatoimien verkostotapaamisen suunnittelussa ja toteutuksessa.
- 49 • Järjestetään koulutus Opiskelijoiden SM-kisajärjestäjille
- 50 • Tuetaan opiskelijaurheiluseuroja opetus- ja kulttuuriministeriön jakaman seuratoiminnan
51 kehittämistuen hakemisessa.
- 52 • Tarjotaan jäsenille musiikintoisto-oikeudet ja tapaturmavakuutus liikuntatapahtumiin.

53 **3) TAPAHTUMAT**

54 **Uusi toiminta:**

- 55 • Otetaan käyttöön OSM-kisojen yhteinen ilmoittautumisjärjestelmä.
- 56 • Kehitetään OSM-kisakonseptia avaamalla uudet osmkisat.fi-sivut, tuottamalla kisoille laadukasta
57 markkinointimateriaalia ja keräämällä käyttäjäpalautetta.
- 58 • Avataan vuoden 2020 Suomen SELL Student Games -järjestäjähaku.
- 59 • Luodaan uusia matalan kynnyksen OSM-kotiratakisoja, joissa suorituksia voi tehdä omalla
60 suorituspaikkakunnalla ilman keskitetylle kisapaikalle matkustamista.

61 **Jatkuva toiminta:**

- 62 • Koordinoidaan Opiskelijoiden SM-kisoja. Tuetaan OSM-kisojen järjestäjiä mahdollisimman matalan
63 osallistumiskynnyksen luomisessa erityisesti rentosarjoihin.
- 64 • Viestitään vuoden 2017 SELL-kisoista ja ilmoitetaan suomalaiset osallistujat vuoden 2017
65 Opiskelijoiden EM-kisoihin.

66 **4) JÄRJESTÖTOIMINTA JA VIESTINTÄ**

67 **Uusi toiminta:**

- 68 • Vaikutetaan uuteen Olympiakomiteaan, jotta matalan kynnyksen liikunta huomioidaan hyvin uuden
69 järjestön toiminnassa.
- 70 • Uudistetaan liiton sisäinen tiedostojenhallinta siirtymällä pilvipalveluihin. Samalla kehitetään OLL:n
71 intraa osana kokonaisuutta.

72 **Jatkuva toiminta:**

- 73 • Kansainvälistä edunvalvontatyötä jatketaan strategian mukaisesti painottaen matalan kynnyksen
74 liikunnan ja sukupuolten välisen tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämistä. Edistetään
75 kansainvälisten korkeakoululiikunnan suositusten luomista.
- 76 • Viestinnän kehittämisessä keskitytään suunnitelmallisuuteen ja viestintästrategian mukaisen
77 brändikuvan luomiseen toimintasektoreittain. Viestinnän erityisenä painopisteenä vuoden aikana on
78 kolmikielisyyden (suomi, ruotsi, englanti) edistäminen.

79 **5) HALLINTO**

80 **Uusi toiminta:**

- 81 • Kehitetään ja vahvistetaan liiton asiantuntijuutta.
- 82 • Päivitetään keskipitkän aikavälin taloussuunnitelma kartoittaen samalla mahdollisuuksia
83 omarahoitusosuuden kasvattamiseen mm. yritysyhteistyön avulla.

84 **Jatkuva toiminta:**

- 85 • Jatketaan rahoituksen selvittämistä liiton historiateoksen toteuttamiseen OLL:n 100-vuotisjuhlaan
86 mennessä.
- 87 • Julkistetaan ensimmäiset opiskelijaliikunnan Hall of fame -toimijat