

## TOIMINTASUUNNITELMA 2019

### 1.1. Liikuntapolitiikka ja edunvalvonta

#### Uutta toimintaa:

Jatketaan eduskuntavaali- ja hallitusohjelmavaikuttamista OLL:n hallitusohjelmataivoitteiden ja vaikuttamissuunnitelman pohjalta. Järjestetään tempaus, jolla kerätään huomiota OLL:n vaalitavoitteille. Euroopan parlamentin vaaleissa tuodaan esiin OLL:lle tärkeitä teemoja.

Tehdään maakuntavaalien vaikuttamistyötä yhteistyössä SYL:n, SAMOK:n, Akavan Opiskelijoiden ja STTK Opiskelijoiden kanssa. Hyödynnetään Olympiakomitean maakuntavaaleihin liittyviä materiaaleja.

Lisätään tietoisuutta korkeakoululiikunnan suosituksista suoraan korkeakouluihin ja koulutetaan jäsenjärjestöjä oma-aloitteeseen liikunnan edunvalvontaan. Painopiste on rahoituksessa ja istumisen vähentämisessä, matalan kynnyksen terveystoiminnan edistämässä sekä vähän tai ei ollenkaan liikkuvien kannustamisessa liikuntaan.

#### Erillisrahoitus-hanke:

Haetaan opetus- ja kulttuuriministeriöltä rahoitusta **Korkeakoulujen liikuntapalvelujen sukupuoli- ja yhdenvertaisuusvaikutusten arviointi** -hankkeelle vuosille 2019-2020.

#### Jatkuva toiminta:

Lisätään paikallisten opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamien korkeakoululiikunnan hankkeiden tukemista ja annetaan asiantuntijatukea hanketukien hakemisesta kiinnostuneille. Kartoitetaan aktiivisesti korkeakoulujen halukkuutta hankkeiden aloittamiseen. Kehitetään edelleen OKM:n, Opiskelijoiden Liikuntaliiton ja hanketukien saajien välistä systemaattista yhteistyötä.

Edistetään Liikkuva koulu -ohjelman laajentumista korkeakouluihin. Vaikutetaan siihen, että korkeakouluympäristöt huomioidaan ohjelman toimenpiteissä ja rahoituksessa.

Seurataan YTHS:n laajentumisprosessia kaikille korkeakouluopiskelijoille. Korostetaan erityisesti liikunnan palveluketju -mallin kehittämisen tärkeyttä.

## Erillisrahoitus-hanke:

**Liikunnallisen elämäntavan edistämisen OKM-hanke:** Vuonna 2018 alkanutta opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaa hanketta jatketaan sen toisella toimintavuodella. Hanke keskittyy opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden edistämiseen yhteiskunnallisen markkinoinnin periaatteita hyödyntävien interventioiden avulla. Hankkeen tavoitteet on jaettu kahteen pääosioon, joiden toteuttamisessa hyödynnetään yhteiskunnallisen markkinoinnin periaatteita: 1) Korkeakouluympäristöihin on onnistuttu luomaan toimivia ratkaisuja ja toimintamalleja opiskelijoiden istumisen vähentämiseksi. 2) Vähän liikkuville opiskelijoille on löydetty toimivia interventioita liikunnan lisäämiseksi ja ne on otettu käyttöön korkeakoululiikuntapalveluissa. Hankkeesta on tehty OKM:lle käyttötarkoituksimuutoshakemus syksyllä 2018. Toimintaa viedään hankkeen toisessa eli istumisen vähentämisen osa-alueessa enemmän tiedottamisen ja vaikuttamisen suuntaan keskeisille sidosryhmille.

## 1.2. Koulutukset ja jäsenpalvelut

### Uusi toiminta:

Tehdään systemaattinen suunnitelma jolla saadaan kaikki opiskelijatoimijat OLL:n jäseniksi.

Kehitetään Opiskelijoiden Liikuntaliitolle oma sidosryhmätapahtuma.

Kehitetään jäsenpalveluja yritys yhteistyön keinoin. Lanseerataan jäsenyhteisöjen käyttöön oppaita esimerkiksi yritys yhteistyön aloittamisesta ja liikuntatapahtumien järjestämisestä.

OLL ryhtyy laatimaan ylioppilaskuntien ja opiskelijankuntien käyttöön ohjeita ja järjestää esimerkiksi osana sektoritapaamisia koulutuksia kuntien kanssa tehtävästä yhteistyöstä sekä siitä, mitä mahdollisuuksia kunnilla on tukea rahallisesti tai muilla tavoin korkeakouluopiskelijoiden liikuntamahdollisuuksia.

### Jatkuva toiminta:

Tuetaan liikuntatuutoroinnin kehittymistä ja laajentumista valtakunnallisesti antamalla asiantuntijatukea ja tarjoamalla liikuntatuutoroinnin tilauskoulutusta. Järjestetään liikuntatuutorointipäivä etäosallistumismahdollisuudella paikallisten toimijoiden tukemiseksi. Toimintaa kehitetään kentältä saadun palautteen ja oman tilannearvion pohjalta niin että koulutusta kohdennetaan paremmin kunkin korkeakoulun tilanteen ja liitu-toiminnan kehitysvaiheen mukaan.

Järjestetään kaksi liikunnan sektoritapaamista opiskelija- ja ylioppilaskuntien toimijoille. Kunkin sektoritapaamisen yhteyteen järjestetään kaikille opiskelijoille avoin excursio. Lisäksi järjestetään

kaikille avoimia webinaareja.

Koordinoidaan korkeakoulujen liikuntatoimien verkostoa ja avustetaan kaksi kertaa vuodessa järjestettävän liikuntatoimien verkostotapaamisen suunnittelussa ja toteutuksessa.

Järjestetään koulutus Opiskelijoiden SM-kisajärjestäjille.

Tuetaan jäsenjärjestöjä ja opiskelijoiden urheiluseuroja opetus- ja kulttuuriministeriön jakamien tukien hakemisessa.

Tarjotaan jäsenille musiikintoisto-oikeudet ja tapaturmavakuutus liikuntatapahtumiin.

### 1.3. Tapahtumat

#### Uusi toiminta:

Selvitetään Helsingin mahdollisuuksia hakea EUSA Games -kisoja vuodelle 2026.

Järjestetään liiton 95-vuotisjuhla sekä kaikille avoin liikunta- & hyvinvointiseminaari.

#### Jatkuva toiminta:

Koordinoidaan Opiskelijoiden SM-kisoja. Tuetaan OSM-kisojen järjestäjiä mahdollisimman matalan osallistumiskynnyksen luomisessa erityisesti rentosarjoihin.

Annetaan asiantuntija-apua vuoden 2020 SELL Student Games -tapahtuman järjestämisessä.

### 1.4. Järjestöt ja viestintä

#### Uusi toiminta:

Kehitetään liiton sähköistä alustaa liiton materiaalien ja dokumenttien jakamista varten ja viestitään siitä tehokkaammin. Panostetaan viestinnän kolmikielisyyteen, erityisesti jäsenistölle tuotettavassa materiaalissa.

#### Jatkuva toiminta:

Viestintää kehitetään systemaattisesti ja erityinen painopiste on edunvalvontaan liittyvässä

viestinnässä. Viestinnällä pyritään saamaan OLL:n edunvalvonta- ja vaikuttamistyölle valtakunnallista näkyvyyttä. Lisäksi kehitetään sisäistä viestintää.

Tehdään Olympiakomitean kanssa yhteistyötä opiskelijaliikuntaan ja liikunnan yhdenvertaisuuteen liittyvien kysymysten kanssa. Painotetaan Olympiakomitean toiminnassa "kaikki liikkuu" -ajattelua ja opiskelijan ääntä.

Kansainvälisessä opiskelijaurheilussa panostetaan pitkäjänteisyyteen. Toiminnassa painotetaan OLL:n arvoja, erityisesti tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta ja liikunnan monimuotoisuutta.

## 1.5. Hallinto

### Uusi toiminta:

Haetaan isompaa yleisavustusta, jonka avulla palkataan jäsenasiantuntija.

### Jatkuva toiminta:

Kasvatetaan liiton omarahoituspohjaa keskittymällä yritys yhteistyöhön ja jäsenpohjan vahvistamiseen strategian mukaisesti.

Kehitetään ja vahvistetaan liiton asiantuntijuutta.

Aloitetaan opiskelijaliikunnan historiateoksen toteuttaminen liiton 100-vuotisjuhlaa varten.

---

*Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL) on vuonna 1924 perustettu valtakunnallinen opiskelija- ja korkeakoululiikunnan yhteistyö- ja edunvalvontaorganisaatio, joka edustaa Suomen kaikkia yliopisto- ja ammattikorkeakouluopiskelijoita. OLL:n tarkoituksena on opiskelijoiden hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden, opiskelukyvyn ja terveyden edistäminen liikunnan avulla. OLL:n tavoitteena on korkeakoulujen liikuntaolosuhteiden ja -kulttuurin vahvistuminen.*