



STUDERANDENAS
IDROTTSFÖRBUND

VERKSAMHETSPLAN 2019

1.1 Idrottspolitik och intressebevakning

Ny verksamhet:

OLL fortsätter arbeta med påverkan gällande riksdagsval och regeringsprogram utgående från förbundets målsättningar för regeringsprogrammet och OLL:s plan för påverkansarbete. OLL arrangerar ett evenemang med målet att våra valmålsättningar ska få uppmärksamhet. I Europaparlamentsvalet lyfter OLL fram teman som är viktiga för förbundet.

OLL samarbetar med FSF, SAMOK, Akavas studerande och STTK:s studerande i fråga om påverkansarbete inför landskapsvalet. OLL använder sig av Olympiska kommitténs material för landskapsvalet.

OLL ökar högskolornas kunskap om Rekommendationerna för högskoleidrott och utbildar sina medlemsorganisationer i självständig intressebevakning inom idrott och motion. Tyngdpunkten ligger på finansiering och att minska sittande, att främja hälsotion med låg tröskel samt att uppmuntra de som inte rör på sig tillräckligt eller inte alls att motionera och idrotta mer.

Projekt med separat finansiering:

OLL söker finansiering från Undervisnings- och kulturministeriet (UKM) för **projektet för att bedöma köns- och jämlikhetskonsekvenser vid högskolornas idrottstjänster** för åren 2019–2020.

Fortlöpande verksamhet:

OLL ökar sitt stöd för de lokala projekten för högskoleidrott som finansieras av Undervisnings- och kulturministeriet. OLL erbjuder dem som är intresserade av att söka projektstöd sakkunnigstöd. OLL kartlägger aktivt högskolornas villighet att starta projekt. OLL fortsätter att utveckla det systematiska samarbetet mellan UKM, Studerandenas Idrottsförbund och de som beviljats projektanslag.

OLL främjar utvidgningen av programmet Skolan i rörelse till högskolorna. OLL arbetar för att högskolemiljöer beaktas i åtgärder och finansiering för programmet.

OLL följer upp utvidgandet av Studenternas hälsovårdsstiftelse (SHVS) till att omfatta alla högskolestuderande. OLL betonar vikten av att utveckla servicekedjan för motion.

Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL)
Studerandenas Idrottsförbund
Finnish Student Sports Federation

Lappbrinken 2, FI-00180 Helsingfors
e-mail: oll@oll.fi
www.oll.fi



STUDERANDENAS
IDROTTSFÖRBUND

Projekt med separat finansiering:

UKM-projekt för att främja en rörlig livsstil: Projektet, som inleddes 2018 och stöds av Undervisnings- och kulturministeriet, fortsätter på sitt andra verksamhetsår. Projektet fokuserar på att främja fysisk aktivitet hos studerande med hjälp av interventioner som utnyttjar principerna för social marknadsföring. Projektets mål har delats in i två huvudkategorier, och OLL utnyttjar principerna för social marknadsföring i att förverkliga målen: 1) Skapa fungerande lösningar och koncept för att minska sittande för studerande i högskolemiljöer. 2) Identifiera fungerande interventioner för studerande som inte rör på sig tillräckligt för att få dem att motionera och idrotta mer, och metoderna tas i bruk i högskoleidrottens tjänster.

OLL har lämnat in en ansökan till UKM om ändring av projektets användningssyfte hösten 2018. Inom projektets andra delområde, att minska sittande, läggs större vikt vid kommunikation och påverkansarbete gentemot centrala intressenter.

1.2 Utbildning och medlemservice

Ny verksamhet:

OLL gör upp en systematisk plan för att få alla student- och studerandekårer att bli medlemmar i OLL.

OLL utvecklar ett eget evenemang för intressenter.

OLL utvecklar sina medlemstjänster genom företagssamarbete. OLL lanserar handböcker för sina medlemmar om att till exempel inleda företagssamarbete och arrangera idrottsevenemang.

OLL kommer att utarbeta anvisningar till studentkårerna och studerandekårerna. Exempelvis i samband med sektorträffarna ordnar OLL utbildningar i att samarbeta med kommuner och i hur kommunerna ekonomiskt kan stöda eller på andra sätt främja högskolestuderandes möjligheter till motion och idrott.

Fortlöpande verksamhet:

OLL stöder den riksomfattande utvecklingen och utvidgningen av motionstutorverksamhet genom att erbjuda sakkunnigråd och uppdragsutbildning inom motionstutorverksamhet. OLL arrangerar en nationell dag för motionstutorverksamheten med möjlighet till distansdeltagande för att stöda lokala aktörer. Verksamheten utvecklas utifrån den respons som medlemmarna gett och OLL:s egna bedömning av läget på så sätt att utbildningen bättre anpassas för varje högskola och det



STUDERANDENAS
IDROTTSFÖRBUND

utvecklingskede som motionstutorverksamheten befinner sig i.

OLL ordnar två sektorträffar för de som är verksamma inom motion och idrott vid studerande- och studentkårerna. I samband med varje sektorträff arrangeras en öppen exkursion för alla studerande. OLL ordnar även webinarier som är öppna för alla.

OLL koordinerar nätverket för högskolornas idrottsväsenden och hjälper att planera och arrangera nätverksträffar två gånger om året.

OLL ordnar en utbildning för arrangörerna av FM-tävlingar för studerande (SFM).

OLL stöder medlemsorganisationerna och studentidrottssällskap i att ansöka om bidrag från Undervisnings- och kulturministeriet.

OLL erbjuder sina medlemmar rätt till musikåtergivning och olycksfallsförsäkring under sportevenemang.

1.3 Evenemang

Ny verksamhet:

OLL utreder möjligheten för Helsingfors att ansöka om EUSA Games 2026.

OLL ordnar en 95-årsjubileumsfest samt ett seminarium om motion och välbefinnande som är öppet för alla.

Fortlöpande verksamhet:

OLL koordinerar FM-tävlingarna för studerande (SFM). OLL stöder SFM-tävlingsarrangörerna i att skapa en så låg tröskel för deltagande som möjligt, särskilt i hobbyserien.

OLL erbjuder sakkunnighjälp för att arrangera evenemanget SELL Student Games 2020.

1.4 Föreningar och kommunikation

Ny verksamhet:

OLL utvecklar sin elektroniska plattform i syfte att kunna dela förbundets material och dokument samt kommunicerar mer effektivt om det här. OLL satsar på trespråkig kommunikation, speciellt i det



STUDERANDENAS
IDROTTSFÖRBUND

material som produceras för medlemmarna.

Fortlöpande verksamhet:

OLL utvecklar sin kommunikation systematiskt och betonar särskilt påverkanskommunikation. Genom kommunikationen strävar förbundet efter nationell synlighet för OLL:s intressebevakning och påverkansarbete. OLL utvecklar också sin interna kommunikation.

OLL samarbetar med Olympiska kommittén i frågor som rör studentidrott och jämlikhet inom motion och idrott. I Olympiska kommitténs arbete betonar OLL tanken om att "alla rör på sig" och studerandes röst.

Inom internationell studentidrott betonar OLL långsiktighet. I verksamheten betonar förbundet sina värderingar, särskilt jämställdhet, jämlikhet och mångfald inom idrott och motion.

1.5 Administration

Ny verksamhet:

OLL ansöker om ett större allmänt understöd för att anställa en medlemsakkunnig.

Fortlöpande verksamhet:

OLL ökar förbundets egenfinansiering genom att koncentrera sig på företagssamarbete och att stärka medlemsbasen enligt strategin.

OLL utvecklar och stärker förbundets expertis.

OLL inleder arbetet med att publicera ett historiskt verk om studentidrott inför förbundets 100-årsjubileum.

Studerandenas Idrottsförbund rf (OLL) är ett samarbets- och intressebevakningsorganisation för student- och högskoleidrotten. OLL grundades 1924 och representerar alla Finlands universitets- och yrkeshögskolestuderande. Tanken bakom OLL:s verksamhet är att genom idrott främja studerandes välbefinnande, samhörighet, studieförmåga och hälsa. OLL strävar efter att stärka högskolornas idrottskultur och öka på möjligheterna till motion i högskolor.

Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry (OLL)
Studerandenas Idrottsförbund
Finnish Student Sports Federation

Lappbrinken 2, FI-00180 Helsingfors
e-mail: oll@oll.fi
www.oll.fi