Syksy myötä on jälleen tullut aika kuluttaa korkeakoulujen penkkejä! Vai voisiko opiskelu olla mahdollista ilman jatkuvaa paikallaanoloa ja istumista?

Acatiimin numerossa 3/2023 kerrotaan, miksi istumismaratoneja kannattaa tauottaa – ja miten sen voi tehdä myös luentosalissa.

Lue artikkeli 90 minuuttia oppimista vai nuokkumista Acatiimin verkkojulkaisusta, linkki biossa!

\*\*

SV

\*\*

EN