

# Liikuttavan arvokas

Korkeakoululiikunta eduskuntavaaleissa 2023

Högskoleidrotten i riksdagsvalet 2023

University sports in the parliamentary elections 2023



Liikkuva korkeakoulu -päivät  
15.-16.2.2023

# Millä ajatuksin vaaleihin?

OLL:n kampanjan taustaa

# OLL:n kampanjan taustaa

**Korkeakouluopiskelijoiden liikkumista tulee edistää.**

Ongelmaa ei voida jättää yksin opiskelijoiden ratkottavaksi.

Lainsäädäntöön perustuvat, kaikkia korkeakouluja sitovat määräykset takaisivat paitsi **rahoituksen**, myös valtakunnallisen **yhdenvertaisuuden** korkeakoululiikunnassa.

# OLL:n kampanjan taustaa

**Yli puolet (54 %) korkeakouluopiskelijoista saa hyvinvointinsa kannalta liian vähän liikettä arjessaan.**

→ Tilanteen korjaaminen vaatii konkreettisia muutoksia opiskeluolosuhteisiin sekä rahallisia kannustimia korkeakouluille liikuntamahdollisuuksien turvaamiseksi.

# OLL:n kampanjan taustaa

Vaaleissa mahdollisena haasteena huomion saaminen liikunnalle korkean uutiskynnyksen vuoksi.

→ Liikunta kuitenkin kytkeytyy vaikuttavana tekijänä moneen muuhunkin yksilön elämän ja yhteiskunnan osa-alueeseen.

# Liikuttavan arvokas

Osallistu tempaukseen **22.2. klo 14!**

Keskeytä opiskelu- tai työpäiväsi 54 minuutiksi liikkumisen merkeissä.

Jaa osallistumisesi somessa  
#liikuttavanarvokas  
#liikkuvakorkeakoulu  
@liikuntaliitto



OPISKELIJOIDEN  
LIIKUNTALIITTO



# Missä opiskelijat?

Liikkumattomuus ja sen vaikutukset ovat vaalien alla nousseet osaksi yleistä keskustelua.

Mutta miksi keskustelu jälleen sivuuttaa korkeakouluopiskelijat?  
Vrt. opiskelijoiden ongelmat korona-aikana.

## Mahdollisia syitä

- ikä – korkeakouluopiskelijat eivät enää ole alaikäisiä
- tiedon puute – liikkumattomuuden ongelmaa korkeakouluissa ei tunnisteta
- korkeakoululiikunnan lainsäädäntö löyhää – ei voida vedota siihen, että jokin laki ei toteudu

# Miksi opiskelijat tulisi huomioida?

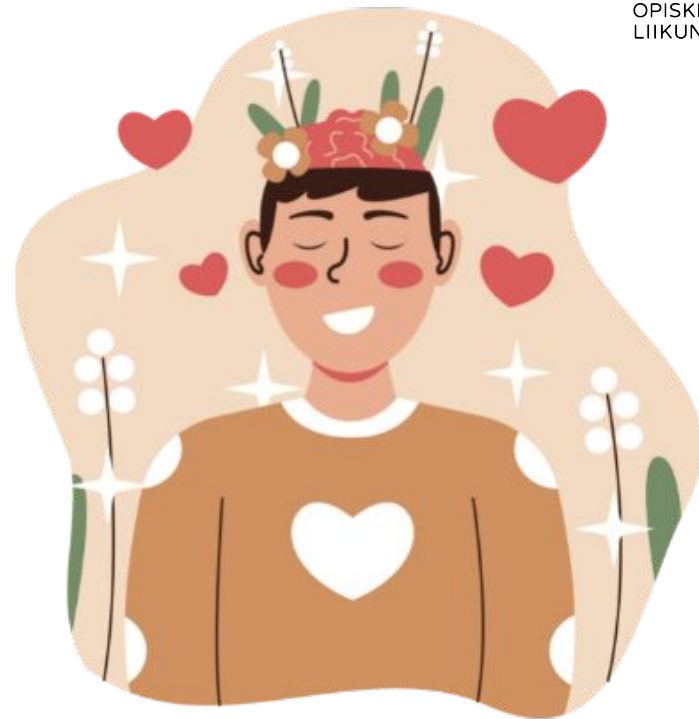
Korkeakouluopiskelijoilla on itseisarvo yksilöinä, mutta he ovat myös elintärkeä resurssi yhteiskunnalle.

Hyvä opiskelukyky → yksilön jaksaminen, ajoissa valmistuminen, yhteiskuntakin hyötyy. Korkeakouluissa tulee tukea liikunnallista elämäntapaa sekä mielen ja kehon työergonomiaa.

Korkeakouluopiskelijoita on noin 300 000 ja he edustavat työvoimaa, joka juuri parhaillaan tai viimeistään lähivuosien aikana astuu työelämään.



**Kaikki tämä vaatii rahaa,  
mutta tämän päivän  
panostus  
korkeakoululiikuntaan  
ehkäisee  
mielenterveyden ja  
hyvinvoinnin kriisejä ja  
on samalla sijoitus  
huomisen työkykyyn.**



# OLL:n vaalitavoitteet

1. Korkeakoululiikunta huomioidaan korkeakoulujen rahoituksessa.
2. Liikkuva korkeakoulu -toiminnan rahoitusta jatketaan.
3. Opiskelijat ja korkeakoululiikunta tunnustetaan lainsäädännössä.
4. Harrastamisen Suomen malli laajennetaan toisen ja korkea-asteen opiskelijoihin.

# Liikuttavan arvokas -kampanja

## A

- **Yhteistempaus 22.2.**  
klo 14: 54 minuuttia  
liikettä työn  
tauottamiseen
- Tapahtuma  
Kansalaistorilla klo 14

## B

- Podcastsarja
- Vaalipaneeli  
yhteistyössä  
Olympiakomitean  
kanssa 13.3.

## C

- Blogisarja
- Kirjotuksia  
paikallismedioihin  
ympäri Suomen

# Yhteistempaus 22.2.2023

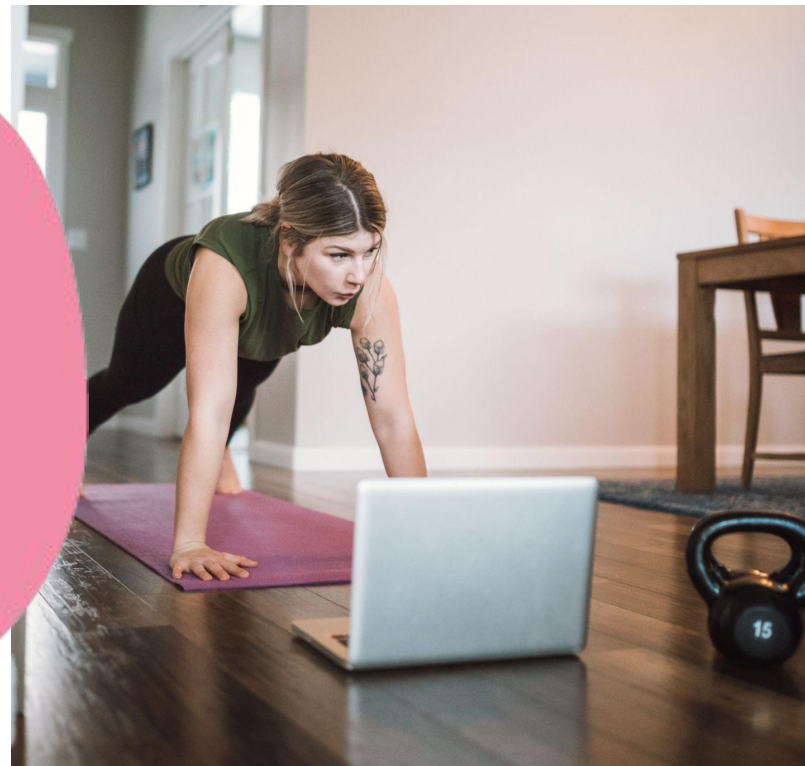


Yhteistempauksen  
aikana keskeytämme  
opiskelu- ja työpäivän  
**54 minuutin ajaksi**  
liikkumisen merkeissä.

# Yhteistempaus 22.2.2023

Tällöin voi esimerkiksi:

- lähteä kävelylle
- liikkua kavereiden kanssa
- järjestää liikuntatapahtuman
- osallistua OLL:n tapahtumaan  
Kansalaistorilla Helsingissä klo 14.



# Yhteistempaus 22.2.2023

## Mitä toivomme osallistujilta?

1.

Välitetään tempauksesta tietoa opiskelijoille ja muulle korkeakouluyhteisölle.

2.

Otetaan osaa tempaukseen ja kerrotaan osallistumisesta esim. somessa.

**Käytä hashtageja**

**#liikuttavanarvokas  
#liikkuvakorkeakoulu**

**ja merkitse @liikuntaliitto.**

**Jaa tietoa  
tapahtumastanne ja  
osallistumisestanne  
yhteistempaukseen  
somessa sekä ennaakkoon  
että itse  
tapahtumahetkellä.**



# Liikuttavan arvokas Kansalaistorilla

Kansalaistorin tapahtuma yhteistempauspäivänä

22.2. Helsingissä klo 14

- Aloitamme yhteisellä liikunnalla (n. 20–30 min.)
  - Kevyttä, taukojumppamaista liikuntaa, johon ei tarvitse erityisvarusteita.
- Kisailua korkeakouluopiskelijoita edustavan joukkueen ja päättäjiä edustavan joukkueen välillä (n. 20–30 min.)
- Liikunnan ohjaamisesta vastaa UniSport





# Yhteiskirjoitukset

Ajatuksena kirjoittaa maakuntalehtiin/paikallismedioihin yhteistyössä korkeakoulujen opiskelija- ja ylioppilaskuntien kanssa.

→ **Tuodaan esiin korkeakoululiikunnan eduskuntavaaliteemat paikallisesta näkökulmasta.**

Jos kiinnostuitte jo nyt, olkaa yhteydessä Krisseen:

kristiina.teppo@oll.fi / +358 46 921 1215

*Tuodaan yhdessä korkeakouluopiskelijoiden  
hyvinvointi osaksi vaalikeskusteluja!*

**Kysymyksiä, kommentteja?**

# Yhteyshenkilöt



**Emilia Junnila**  
puheenjohtaja

[emilia.junnila@oll.fi](mailto:emilia.junnila@oll.fi)  
+358 44 7800 211



**Lari Koskinen**  
1. varapuheenjohtaja

[lari.koskinen@oll.fi](mailto:lari.koskinen@oll.fi)  
+358 44 780 0216



**Kristiina Teppo**  
viestintäasiantuntija

[kristiina.teppo@oll.fi](mailto:kristiina.teppo@oll.fi)  
+358 46 921 1215

# Kiitos!



@Liikuntaliitto



@Liikuntaliitto



Opiskelijoiden Liikuntaliitto - OLL

#liikkuvakorkeakoulu

[oll.fi/liikuttavanarvokas](https://oll.fi/liikuttavanarvokas)  
[oll.fi/liikuttavanarvokas-sv](https://oll.fi/liikuttavanarvokas-sv)  
[oll.fi/liikuttavanarvokas-en](https://oll.fi/liikuttavanarvokas-en)

[oll.fi/eduskuntavaalit](https://oll.fi/eduskuntavaalit)  
[oll.fi/riksdagsvalet](https://oll.fi/riksdagsvalet)  
[oll.fi/parliamentary-elections](https://oll.fi/parliamentary-elections)